

Prozent	Top-10-Sorgen der Deutschen*	Prozent	Top-10-Pläne der Deutschen*
72,3	Ernsthaft krank werden	50,1	Mehr Zeit für mich selbst nehmen
64,2	Pflegefall werden, Selbstständigkeit verlieren	48,3	Mehr für Fitness und Gesundheit tun
59	Gebrechlich werden, nicht mehr laufen/sehen können	47,5	Mehr mit Hobbys beschäftigen
58,6	Eine Belastung für andere sein	46,6	Größere Reisen unternehmen
53,3	Rente oder Ersparnisse im Alter reichen nicht aus	32,8	Mehr Zeit mit Freunden und Bekannten verbringen
47,2	Vergesslich werden	29,8	Mehr Lesen
46,7	Verlust des Partners	24,3	Die Enkel betreuen
44,3	Einzug ins Alten- oder Pflegeheim	22,6	So lange wie möglich arbeiten
34,5	Nicht mehr ernstgenommen zu werden	21,3	Nebenbeschäftigung suchen
32	Nicht mehr um den Partner kümmern können	20,1	Erfahrung an Jüngere weitergeben

* Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Juli 2011, Bevölkerung ab 16 Jahre, Mehrfachnennungen möglich