

Presseinformation (Kurzfassung)

BKK24 will das Leben verlängern **Teilnehmer eines neuen Programms könnten bis zu 14 Jahre älter werden**

HANNOVER. Wissenschaftler der berühmten Cambridge Universität haben herausgefunden, wie jeder Mensch sein Leben um bis zu 14 Jahre verlängern kann. Als einzige Krankenkasse hat die BKK24 diese Erkenntnisse in ein Programm übertragen, das jetzt allen Versicherten angeboten wird.

Etwas Alkohol, etwas Bewegung, eine bestimmte Menge Obst und Gemüse und der Verzicht auf Zigaretten sind die Bausteine der Methusalem-Formel. In welchen Dosierungen das alles zusammengehört und wie man ohne Entzugerscheinungen vom Rauchen loskommt, sollen die Teilnehmer in speziellen Trainingsprogrammen lernen. Da jeder Mensch dafür einen individuellen Plan braucht, werden Gesundheitsverhalten und Lebensstil mit einem Fragebogen ermittelt. Dass die Methode tatsächlich wirkt, hat die Studie in Cambridge mit über 20.000 Testpersonen bereits bewiesen.

Angst vor den hohen Kosten des Programms, bei dem die Teilnehmer praktisch nichts bezahlen müssen, hat BKK24 Vorstand Friedrich Schütte nicht. Dazu Professor Graf von der Schulenburg, Wirtschaftsökonom an der Uni-Hannover: „Wer früh stirbt kostet die Kasse im letzten Lebensjahr viermal mehr als jemand, der 30 Jahre älter wird.“

Bereits wenige Stunde nach Bekanntgabe des neuen Angebotes liefen bei der Krankenkasse die Telefone heiß. Informationen und den Fragebogen gibt es auch im Internet unter www.bkk24.de. Die Analyse ist auch dann kostenlos, wenn man woanders versichert ist.